

# 健康診断項目表

2024年4月改定

## 大人のコース

項目	内容	メタボ チェック	シンプル	標準	標準 プラス	バリウム	バリウム プラス	胃カメラ	胃カメラ プラス
		M	S	A	A+	B	B+	G	G+
身体測定	身長 体重 BMI 体脂肪率 視力(M チェック除) 腹囲(40歳以上または希望者)	○	○	○	○	○	○	○	○
尿	ウロビリノーゲン ビリルビン ケトン体 ブドウ糖 蛋白 潜血 亜硝酸塩 pH	○	○	○	○	○	○	○	○
糞便	潜血			○	○	○	○	○	○
血圧	収縮期 拡張期	○	○	○	○	○	○	○	○
心電図	安静時標準 12誘導		○	○	○	○	○	○	○
貧血	赤血球 白血球 ヘモグロビン ヘマトクリット 血小板	○	○	○	○	○	○	○	○
	好中球 リンパ球 単球 好酸球 好塩基球(白血球分画)	○	○	○	○	○	○	○	○
	血清鉄			○	○	○	○	○	○
肝胆膵機能	GOT GPT γGTP 総ビリルビン	○	○	○	○	○	○	○	○
	LDH ALP 総蛋白 アルブミン アミラーゼ			○	○	○	○	○	○
脂質	総コレステロール HDL コレステロール LDL コレステロール 中性脂肪	○	○	○	○	○	○	○	○
腎機能	尿酸	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿素窒素 クレアチニン ナトリウム カリウム			○	○	○	○	○	○
血糖	空腹時血糖 HbA1c	○	○	○	○	○	○	○	○
血清	RA(リウマチ因子)			○	○	○	○	○	○
	腫瘍マーカー:CEA(消化器系のがんなど) AFP(肝がんなど) CA19-9(肝胆膵系のがんなど)				○		○		○
	PSA(男性:前立腺がんなど) CA125(女性:卵巣腫瘍、子宮体がんなど)								○
甲状腺	FT4 TSH			○	○	○	○	○	○
肝炎	A型肝炎抗体 B型肝炎抗原・抗体			○	○	○	○	○	○
胸部X線	直接撮影(レントゲン)		○	○	○	○	○	○	○
聴力	1000Hz(低音) 4000Hz(高音)				○		○		○
腹部超音波	肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、膀胱の病変をみます				○		○		○
上部消化管X線	食道、胃、十二指腸レントゲン透視撮影(バリウム検査)					○	○		
上部消化管内視鏡	食道、胃、十二指腸の内視鏡検査(胃カメラ) 検査の際の組織検査、ピロリ菌検査、 ポリープ切除など(施行医師の判断による)については、追加料金となります。							○	○
一般診察	聴打診 触診 診察 総合判断		○	○	○	○	○	○	○
レポート	日本語による総合レポート	○	○	○	○	○	○	○	○
健康診断結果相談	健診結果についての説明(再検査が必要な場合は別途料金がかかります)		○	○	○	○	○	○	○
料金《シンガポール\$》GST別		130	235	395	625	535	765	1005	1235

**(M) メタボチェック** 生活習慣病のチェックです。日本のメタボ健診の項目に準拠し、更に尿酸（痛風の原因）の検査を加えています。

医師の診察がないため、待ち時間が少なく30分ほどで終了します。  
特別検査をご受診の場合、別途、運営費または診察料が必要です。

**(S) シンプルコース** メタボチェックの項目に、心電図、胸部X線、医師の診察を加えたコースです。

**(A) 標準コース** シンプルコースよりもさらに充実した血液検査、便検査を加えたコースです。  
どの年齢の方にもお勧めの標準的なコースです。

**(A+) 標準プラスコース** 標準コースに、腫瘍マーカー、腹部超音波、聴力検査を加えたコースです。

**(B) バリウムコース** 標準コースに、胃バリウム(上部消化管X線)検査を加えたコースです。

**(B+) バリウムプラス** バリウムコースに、腫瘍マーカー、腹部超音波、聴力検査を加えたコースです。

**(G) 胃カメラコース** 標準コースに、胃カメラ(上部消化管内視鏡)検査を加えたコースです。胃の粘膜を直接観察します。  
ピロリ菌や細胞組織の検査ができます。

**(G+) 胃カメラプラス** 胃カメラコースに、腫瘍マーカー、腹部超音波、聴力検査を加えたコースです。

## 特別検査 (基本コースに追加でお選びいただけます)

1a	眼底	高血圧・動脈硬化・糖尿病による眼底への影響	45	
1b	眼圧	緑内障など	30	
2	腫瘍マーカー	CEA(消化器系のがんなど) AFP(肝がんなど) CA19-9(肝胆膵系のがんなど) PSA(男性:前立腺がん) CA125(女性:卵巣・子宮体がんなど)	110	A+,B+,G+ コースには含まれています
3	子宮頸がん	細胞診による子宮頸がんなど病変の早期発見	45	
4	腹部超音波	肝臓,胆嚢,脾臓,膵臓,腎臓など 超音波によって腫瘍,結石,脂肪肝等の有無を検査	120	A+,B+,G+ コースには含まれています
5	アレルギー検査	血液検査によるアレルギー検査 a. 食物に対するアレルギーのチェック b. 吸入因子に対するアレルギーのチェック	460 435	
6	梅毒	TPA (血液検査)	20	
7	喀痰	咽頭,喉頭,肺がん(痰が絡む方向)	150	
8	C型肝炎	C型肝炎ウイルスの抗体検査	45	
9	肺機能	呼吸機能をチェック	50	
10	婦人科超音波	子宮体がん,子宮筋腫,卵巣嚢腫などの早期発見	110	
11a	乳腺超音波	乳腺症,乳がんなど	110	40歳未満の方は診察の際にご相談下さい
11b	マンモグラム	(マンモグラムは,一般的に40歳以上が対象です)	120	
12	聴力	1000Hz 4000Hz	25	A+,B+,G+ コースには含まれています
13	ピロリ菌検査	便によるヘリコバクターピロリ菌抗原の有無を検査	100	
14	HPV検査	ヒトパピローマウイルス検査	150	40歳以上の方に特に推奨される検査です
15	睡眠テスト	睡眠時無呼吸症候群の検査	420	

## 子どものコース

項目	内容	Cコース	Dコース
身体検査	身長 体重 体格指数(BMI) 視力(6歳以上)	○	○
尿	ウロビリノーゲン ビリルビン ケトン体 ブドウ糖 蛋白 潜血 亜硝酸塩 pH	○	○
糞便	潜血	○	○
血圧	年齢に応じて(またはご希望により測定します)	○	×
貧血	赤血球 白血球 ヘモグロビン ヘマトクリット 血小板	○	×
肝機能	GOT GPT	○	×
脂質	総コレステロール HDL コレステロール LDL コレステロール 中性脂肪	○	×
血糖	空腹時血糖値	○	×
肝炎	A型肝炎抗体, B型肝炎抗原・抗体	○	×
一般診察	聴打診 触診 診察 総合判断	○	○
レポート	日本語による総合レポート	○	○
結果相談	健診結果についての説明(再検査が必要な場合は別途料金がかかります)	○	○
	料金(シンガポール\$) GST別	200	100

(D) コース 身体測定 尿 便検査 医師との診察になります。主に未就学児が対象です。

(C) コース 上記のDコースに血液検査を加えたコースです。主に就学年齢以上が対象です。(食事制限が必要です)

## 健康診断申込書の裏面に記載のある「健康診断をお受けになる前に」を事前にご覧下さい。

☆特別検査1(眼底/眼圧)は裸眼での検査となりますので、コンタクトレンズをお使いいただいている場合は外していただく必要があります。容器をご持参ください。

☆水曜日の午後は休診となります。

☆特別検査7(喀痰検査)は、殺菌された容器が必要になりますので、事前に郵送いたします。

☆内服しているお薬がある方は事前にご相談ください。

☆その他の検査や予防接種をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

《特典》大人 S, A, A+, B, B+, G, G+ コース、お子様 C コースを受診された方には、日本人会館内レストラン、ラウンジ、クラブショップ、クリニック商品にご利用いただけるバウチャーをさしあげます。

自動車でお越しの方は、会館内の地下駐車場(無料)をご利用ください。

日本人会クリニック THE JAPANESE ASSOCIATION CLINIC  
120 Adam Road Singapore 289899

The Japanese Association Clinic, Singapore 2024